

STechniques :

Débuter par un interrogatoire précis : situation sociale et familiale, ATCD familiaux généraux et cancérologiques, ATCD gynécologiques et obstétricaux, ATCD d'infections génitales, type de contraception, rechercher des modifications pathologiques de la menstruation.

Modalités de l'examen clinique : « de haut en bas », débiter par un examen de la thyroïde, puis une palpation mammaire, suivi de la palpation abdominale et enfin de l'examen périnéal.

1. Installation correcte de la patiente sur la table pour que l'examen soit réalisé dans de bonnes conditions (patiente détendue et relâchée).

Débuter par un examen général : appréciation de la morphologie de la patiente, taille, poids, TA, évaluation de la douleur par une Echelle Visuelle Analogique (EVA)



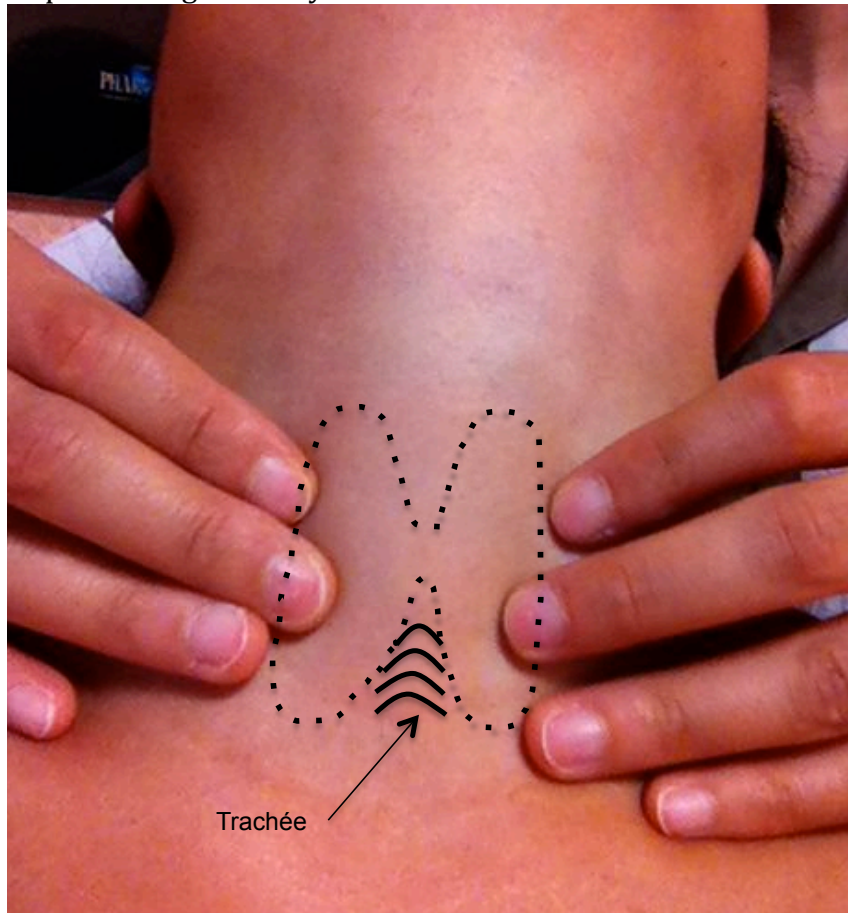
2. Examen de la thyroïde

Habituellement non visible et peu palpable.

L'examineur se place à la tête de la patiente, les mains de part et d'autre : palpation à la base du cou, demander à la patiente de déglutir pour apprécier la mobilité de la glande thyroïde.

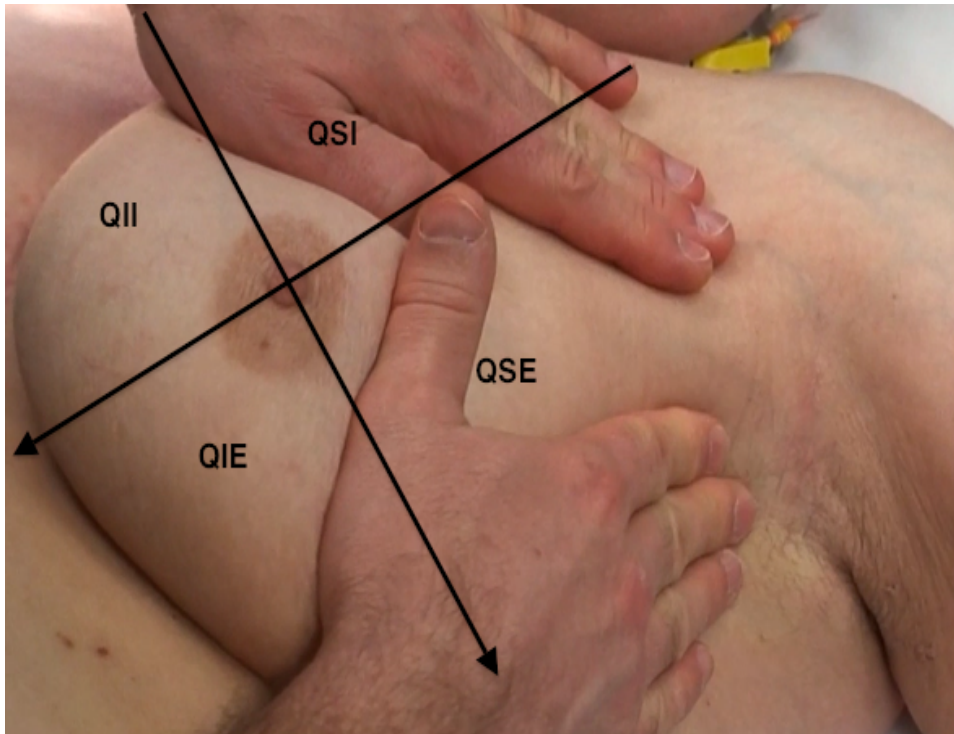
Si palpation anormale, prescrire une échographie thyroïdienne et un bilan hormonal.

En pointillé : glande thyroïde



3. Examen sénologique

Palpation mammaire bilatérale et symétrique, quadrants par quadrants, sans oublier la palpation de la plaque aréolo-mamelonnaire (PAM) et des aires ganglionnaires sus et sous-claviculaires et axillaires (cf. item examen du sein).

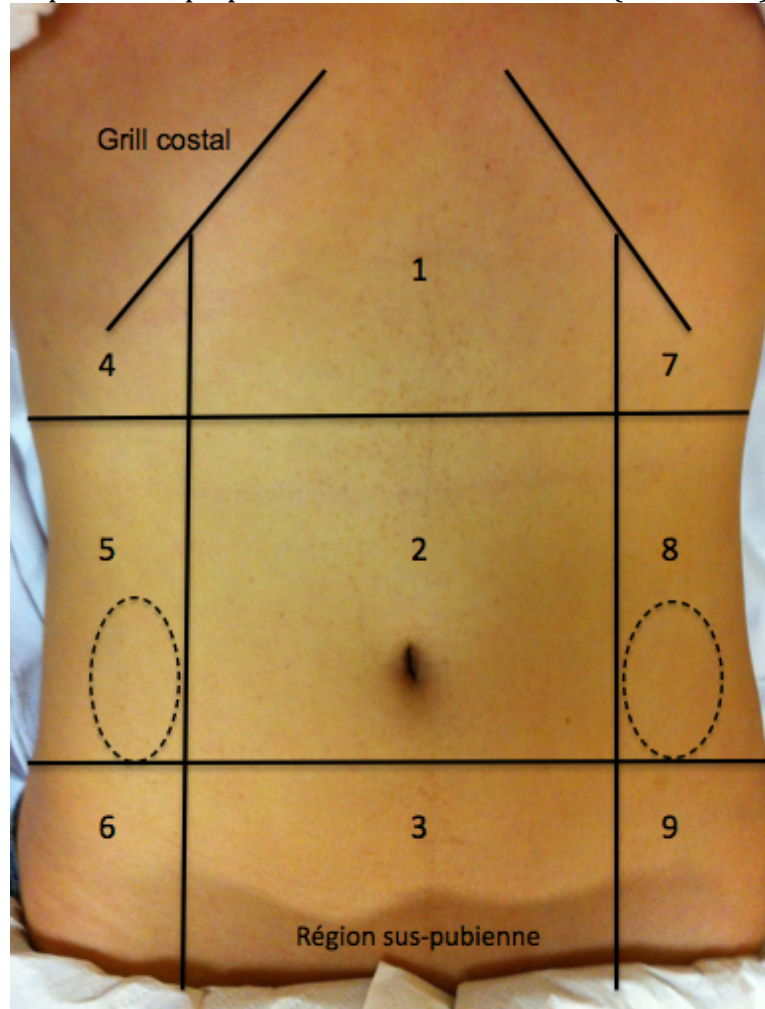


4. Examen abdominal

En décubitus dorsal, jambes allongées puis semi-fléchies, paroi abdominale relâchée. Inspection des cicatrices, palpation (mains réchauffées) des différents quadrants abdominaux ainsi que de l'orifice ombilical, de la région sus-pubienne et des orifices herniaires.

Rechercher une masse abdomino-pelvienne, une anomalie des fosses lombaires.

En pointillé : palpation des fosses lombaires (en arrière).



- 1- région épigastrique
- 2- région ombilicale
- 3- région hypogastrique
- 4- hypochondre droit
- 5- flanc droit
- 6- fosse iliaque droite
- 7- hypochondre gauche
- 8- flanc gauche
- 9- fosse iliaque gauche