

Examen gynécologique

Temps normal moyen : 15 min

Définition : Examen de l'organisme féminin et de son appareil génital (palpation mammaire et examen pelvien) répondant à trois situations : démarche diagnostique chez une patiente présentant des symptômes fonctionnels et organiques, démarche de dépistage ou de prévention lors d'un examen systématique sans pathologie associée, examen réalisé sur réquisition chez les patientes victimes d'abus sexuels. La palpation thyroïdienne et abdominale feront partis de cet examen.

Indications :

- troubles menstruels : durée, rythme, abondance, aménorrhée primaire ou secondaire
- douleurs : dysménorrhées, dyspareunies, douleurs pelviennes, endométriose
- écoulements vaginaux : leucorrhées, hydrorrhées associées à un prurit et des troubles mictionnels
- consultation de début de grossesse avant 10 semaines d'aménorrhées
- infertilité
- demande d'IVG
- troubles de la sexualité : frigidité, dyspareunie, vaginisme, troubles de la libido
- demande de contraception
- examen systématique : prescription du frottis cervico-vaginal (FCV), de la mammographie et de l'échographie mammaire selon les recommandations du dépistage.

Information de la patiente :

- suivi gynécologique systématique en-dehors de toute pathologie : recommandé mais pas obligatoire
- consultation systématique en cas de pathologie gynécologique
- consultation en-dehors de la période des règles pour faciliter l'examen gynécologique
- venir vessie vide (sauf si échographie prévue) et rectum vide pour l'examen
- le FCV pour le dépistage du cancer du col est réalisé dès l'âge de 25 ans en France, tous les trois ans si FCV normal
- la mammographie pour le dépistage du cancer du sein est réalisée dès l'âge de 50 ans, une fois par an
- le conjoint sera présent lors d'une consultation pour infertilité

Matériel :

- table d'examen munie de deux étriers
- scialytique
- gants d'examen en vinyle, masque
- doigtiers
- speculum
- pince languette ou de Cheron
- coton, compresses
- nécessaires pour FCV (spatules, lames, flacons et liquide fixateur)
- nécessaire pour biopsie cervicale ou endométriale (solution de Lugol, colposcope, pince à biopsie, liquide fixateur, pipelle de cornier)
- nécessaire pour prélèvements bactériologiques (écouvillon, bon de laboratoire)
- échographe si nécessaire

Matériel nécessaire avant de débuter l'examen clinique :

- Eclairage satisfaisant (scialytique)



- gants non stériles



- masque et antiseptique vaginal

