

Définition :
Pathologie du foie survenant au 2^{ème} ou 3^{ème} trimestre (début clinique entre 25 et 37 SA) caractérisée par un prurit intense et associé à une perturbation du bilan hépatique

Prévalence :
5 à 7/ 1000 grossesses en France

- **Facteurs de risque familiaux :**
 - ATCD familiaux de cholestase gravidique,
 - Prévalence accrue chez mères et sœurs des femmes atteintes,
 - Transmission possible par le père
- **Facteurs de risque extrafamiliaux :**
 - Récidives de cholestase gravidique 50 %,
 - Prise médicaments avant le début du prurit 90 % (progestérone, amoxicilline, médicaments potentiellement hépatotoxiques),
 - Infections urinaires (E.Coli)
- **Facteurs Génétiques :**
Mutation génique (gène MDR3)

Clinique :

- Phase asymptomatique : Acides biliaires > 10 µmol/L.
- Phase symptomatique :
 - Prurit 95 %*,
 - Contractions utérines 90 %,
 - Insomnie, amaigrissement, dépression 10 %,
 - Ictère, urines foncées et selles décolorées 10 à 15 %
- Pas de douleurs, ni de fièvre, ni d'hépatalgie ou d'hépatomégalie.

Biologie :

- . ASAT-ALAT 2 à 40 x N
- . Acides biliaires > 10 µmol/L
- . Gamma-GT N
- . Phosphatases alcalines 2 à 3 x N
- . Bilirubinémie N à 3 x N
- . TP, Facteurs Coagulation N
- . Créatinine et uricémie N

Surveillance :

- Échographie obstétricale/15 j
- Acides Biliaires/15 j
- RCF jusqu'à l'accouchement
- Bilan sanguin hépatique et hémostase

Traitement :

- Si cholestase sévère : Acide Ursodéoxycholique (Ursolvan®) Cps à 200 mg- 2 cps/j (jusqu'à 5 cps/j)
 - Délai d'action : 1 à 2 semaines
 - Améliore le prurit et le bilan hépatique mais pas d'effet sur le risque foetal
- Antihistaminiques (Atarax® per os)

Pronostic maternel :

Excellent

Conséquences obstétricales :

- . Prématurité 15-38 % (grossesses multiples et prématurité induite)
- . MFIU 0,4 à 7 % (corrélée au taux des acides biliaires, >40mol/L)

Diagnostic différentiel :

- Hépatiques
 - Hépatites A,B,C, CMV
 - Prise médicamenteuse
- Dermatologiques
 - Urticaire, prurigo, folliculite, PUPP, pemphigoïde...
 - Gale et Poux ...